

やすらぎ新聞

秋号

一般社団法人 尾道市医師会
介護老人保健施設 やすらぎの家
2021年 10月 254号

街路樹の葉も少しずつ赤や黄色に色付き始めましたね。
秋風も心地良く感じるようになりました。

‘秋深き 隣は何を するひとぞ ‘
松尾芭蕉の俳句にもありますが、食欲の秋、
読書の秋、スポーツの秋。
ゆったりとした時間の中で、それぞれの秋を楽しみ
たいですね。



今年は長梅雨と8月の思わぬ悪天候により、
野菜や果物が例年より不作傾向だったようですが
秋刀魚、ぶどう、栗などの、秋の味覚を美味しく
頂きたいですね！



行事報告～七夕会～



2021年7月6日・7日に各部署に分かれて「七夕会」を行いました。

コロナ禍の中のため、季節的な行事が難しいですが、少しでも皆様に季節感を感じて欲しいと思い、今年も職員が竹を準備しました。各棟それぞれ皆様が飾りつけをして頂いたお蔭で、とても豪華で立派な物が出来上がりました！



皆様に素敵な笑顔で、楽しそうに飾りつけをして頂いた完成品を是非ご覧ください！



ひかり棟

敬老会



ひかり棟



9月17日、敬老会を開催しました。ひかり棟では職員が扮装して「裸の王様」をもじった寸劇を行いました。普段の姿とのギャップに、皆様手をたたき応援され喜ばれていました。



のぞみ棟では射的と輪投げを行いました。ホールを装飾して祭りの雰囲気再現し、皆様集中された様子で的を狙われ楽しまれていました。



のぞみ棟



昼食は松花堂弁当を提供させて頂きました。普段は早く食べ終わる方も、じっくりと味わっていらっしかったです。



10月の行事予定

風船バレー大会 10月12日(火) のぞみ棟、ティケア
 10月13日(水) ひかり棟
 誕生日会 10月20日(水)



東京オリンピック・パラリンピックで盛り上がりました！！



施設では、オリンピックの種目のイラストや毎日、メダル獲得数を貼って話題を共有しました。

ご利用者様も「あんな、重い物持ち上げるなんてすごいね（ウエイトリフティング）」等少し、興奮した様子で楽しまれていました！！



メダル数が、オリンピックでは、58個！
パラリンピックでは、51個獲得しました！



インフルエンザワクチン接種に関するお知らせ



今年の予防接種につきましては、詳細が決まり次第、施設より連絡させていただきます。ご迷惑おかけします。もうしばらくお待ちください。



衣替えのお願い

朝晩は涼しく感じられるようになりました。衣類の交換をお願い致します。日中気温差がみられますので、薄手の上着は数枚残して頂き、調節のきく少し厚手の羽織り物等をご用意いただければ幸いです。

【 注意事項 】

衣類の入れ替えは職員が行いますので、事務所窓口でお声かけ下さい。尚、一度に全ての衣類を交換される場合は、準備が必要なため、事前にご連絡下さい。

※ 紛失予防のため、持参の衣類には記名をお願いいたします。
(名前は同姓の方もいるため、フルネームでご記入ください)



編集後記

1964年から57年ぶりに東京オリンピック・パラリンピックが7月下旬から9月初旬に開催されました。緊急事態宣言下ではありませんでしたが、ご利用者様はテレビに釘付けになり、スポーツ観戦を楽しまれていました。前回の東京オリンピックの時は、まだ家にテレビがない家庭が多かったそうです。

日に日に秋が深まってまいりましたが、体調に注意して今年も乗り切りましょう。

発行：一般社団法人 尾道市医師会
介護老人保健施設 やすらぎの家
住所：〒722-0042
尾道市久保町 1718(尾道ふくしむら内)
TEL：(0848)20-7150
FAX：(0848)20-7152
編集者：村上麻衣子 鶴舎重宏 上杉健
津堅門知香 田口雅代 中尾美貴
岡野尚美 山下幸

監修／豊田眞子