

やすらぎ新聞

新年
謹賀

冬号



2022

一般社団法人 尾道市医師会
介護老人保健施設 やすらぎの家
2022年 1月 255号

新年のご挨拶 やすらぎの家施設長 伊藤勝陽

新年明けましておめでとうございます。コロナは2年以上も続いていますが、幸いにもご利用者様も職員も誰一人罹ることなく無事過ごしてまいりました。これも三密ルールを守り、マスク掛け・手洗い・咳エチケットをして頂いたおかげと感謝しております。誰が罹ってもおかしくない病気ですが対処の方法が見えてきており、慌てず力を合わせて乗り切りましょう。

さて今年は寅年、それも「みずのえとら」。みずのえ（壬）は妊婦の妊の字の一部で「はらむ」「生まれる」、寅は演の字を由来とし「人の前に立つ」、延と同じ読みから「伸ばす・成長する」という意味を持つのだそうです。この二つが組み合わさって「新しく立ち上がること」や「生まれたものが成長すること」と言う縁起の良い年です。心にゆとりをもち1年をお過ごしいただければと思います。

謹んで新春のお喜び申し上げます 事務長 井手口隆志

いつも「やすらぎの家」をご利用して頂きまして誠にありがとうございます。新年を迎えご利用者様にはよりよいサービスを提供できるように、職員一同頑張っています。一昨年より「新型コロナウイルス感染症」が発生し、2年連続して大変な年でした。施設も感染対策の為、面会の制限などご迷惑をおかけしています。「コロナウィルスワクチン」接種も進み、感染の陽性率は減少していますが、新たなデルタ株などと新型コロナウイルス変異株が発生しています。いつ、どのように感染するのか未だに分かりません。手指の消毒、マスクの着用、三密（換気の悪い密閉空間・大勢がいる密集場所・間近で会話する密接場面）を避け、予防対策を取りましょう。

今年の干支は「寅」です。虎は、毛皮の模様から全身が夜空に輝く星と考えられていた存在。「決断力と才知」の象徴としての意味もあり、縁起物としても親しまれています。今年こそは平和で何事もなく平穏な年であって欲しいものです。

新年明けましておめでとうございます 副施設長 豊田眞子

昨年中は感染対策の継続でご面会等、ご不自由をおかけしました。引き続きご協力をお願いします。さて、今年は五黄の寅と36年ぶりの最強の年と言われています。五黄の寅年生まれは「気が強い女性」のイメージがあり、気が強いことを家族で話題に出していたの

でしょう。五黄寅生まれの娘が「お友達はみんな寅年だよ」という言葉に、なるほど同級生はそうだと思い、笑っていたのを思い出します。最強の年でもあり

春の兆しがある新しい予兆の年でもあります。新型コロナウイルス以降の新しい生活様式、繋がり方など工夫して、良い一年にしたいと思います。

ご利用様、ご家族様のご健康と実りある年になりますように祈念します。

風船バレー大会



10月中旬、のぞみ棟・ひかり棟・通所リハビリ各部署に分かれて、風船バレー大会を行いました。感染対策をしながらの試合なので掛け声もなかなかかけられない状況ですが、皆様お互い協力し合いながら上手に風船を打ち合っておられました。体を動かす楽しさを感じた一日でした。



皆で力を合わせて
頑張りました！
勝てて嬉しいです。



DVD鑑賞会



11月中旬、「みくに幼稚園」より頂いたDVDを鑑賞しました。園児さん達が元気よく歌ったり、踊ったり、又楽器の演奏を行う姿を見ることができ、皆様大変喜んでおられました。例年ですと園児さん達が訪問され直接触れ合えるのですが、コロナ禍の状況下このような形になりました。

早く状況が落ち着き、再び直接触れ合える日が来るのを楽しみに待っています♪

クリスマス会

3日間に分けてクリスマス会を行いました。
24日の昼食にはクリスマス特別食も楽しんで頂きました。職員による劇やハンドベルの演奏、ゲームと各棟で思考を凝らした盛り沢山の内容となりました。また、季節感を感じてもらえるようにクリスマスの飾りつけを行いました。



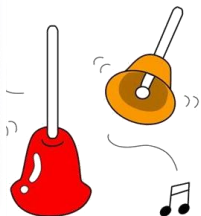
劇では仮装やメイクをして行いました。喜劇にご利用者様も笑顔や拍手で鑑賞していました。



Merry Christmas



ハンドベルでは、ジングルベルや赤鼻のトナカイ、きよしこの夜の演奏をしました。



ご馳走だね！
美味しいよ！



クリスマスの昼食



新人紹介



吉武理恵→介護支援専門員
＜　　ひとこと　＞
先輩方に色々教えて頂きながら、
ご利用者の皆様が住み慣れた家で
安心して生活が出来るように
支援したいと思っています。



樋口しのぶ→作業療法士
＜　　ひとこと　＞
9月に入社して沢山の方にご指導
頂き、感謝しております。
これからも一生懸命頑張ります
ので、よろしくお願いします。



井上皓迪→理学療法士
＜　　ひとこと　＞
精一杯頑張っていきますので、
よろしくお願いします。



能勢友恵→通所リハビリ
＜　　ひとこと　＞
やすらぎの家で沢山の事を学び
成長して行きたいと思います。
よろしくお願いします

編集後記

新年、明けましておめでとうございます。
本年も、どうぞよろしくお願い致します。
今年は寅年ですね。寅のように凛々しく、勢い
のある良い年にしたいと思います。
そして、今年は、やすらぎの家 25 周年の年で
もあります。職員一丸となり、気持ちも新たに
フレッシュな気持ちで前進して行きたいです



発行：一般社団法人 尾道市医師会
介護老人保健施設 やすらぎの家
住所：〒722-0042
尾道市久保町 1718(尾道ふくしむら内)
TEL：(0848)20-7150
FAX：(0848)20-7152
編集者：村上麻衣子 鶴舎重宏 上杉健
津堅門知香 田口雅代 中尾美貴
岡野尚美 山下幸

監修／豊田真子