

2024 やすらぎ新聞

一般社団法人 尾道市医師会
介護老人保健施設 やすらぎの家
2024年 1月 263号



新年あけましておめでとうございます。

施設長 伊藤 勝陽

新型コロナも5類相当となり、現在感染は下火になっているようですが油断はできません。また3年間あまり鳴りに潜めていたインフルエンザが2月頃まで猛威を振るうと考えられています。お子さんからの感染が多いのでお子さんのいるご家庭は用心してコロナの時と同様に感染対策を行っていただければと思います。

今年の干支は「辰」、「辰」は「蜃(しん、はまぐり)」の原字で、二枚貝が足を出して動いている形態を表し、肉片などが動くという意味があるそうです。また、「辰」は「ふるう、とどのう」を意味する「振」で、陽気が動いて万物が振動し、草木もよく成長して形がとどのつた状態を表すと解釈されています。たつ(竜、龍)は十二支の中でも唯一空想上の生き物で、権力や隆盛の象徴であることから、出世や権力に大きく関わる年、一般的には大きなことが起こる年と言われています。

ロシア・ウクライナ戦争はすでに2年近く経ち、昨年末にはイスラエル・ハマス戦争が勃発しています。どちらの戦争も早く終決し、今年が古い戦いの時代から新しい融和の時代への転換点になる事を願っています。皆様にも今年が良い年でありますようにお祈り申し上げます。



謹んで新春のお喜びを申し上げます。

副施設長 豊田 眞子

旧年中のやすらぎの家にお寄せ頂いたご厚情に深くお礼申し上げます。昨年はコロナ禍以前に戻ろうとする社会の動きに注目しながら、しかし、高齢者施設としてはご利用者様に感染の危機を起こさないように慎重に前進する日々でした。また、インフルエンザ以外にも咽頭結膜熱(プール熱) A群溶血性レンサ球菌咽頭炎と3つの警報が出た年末も脅威となりました。その為、施設内行事は部署毎で開催を続けています。今年行事の様子などもSNS発信で閲覧して頂けるように取り組みを予定しています。どうぞ楽しみにお待ち頂ければと思います。昨年を振り返りつつ諸外国での紛争・戦争状況を鑑みれば、すべての人に穏やかな良き日が訪れることを願い、そして温暖な尾道地域で安心して暮らせる毎日の幸せに感謝して挨拶に代えさせていただきます。



謹賀新年

事務長 井手口 隆志

新年明けましておめでとうございます。いつも「やすらぎの家」のご利用を頂きまして誠にありがとうございます。新年を迎えご利用者様にはよりよいサービスを提供できるように、職員一同頑張っています。

今年の干支は「辰」です。今年、十干が「甲(きのえ)」、十二支が「辰」の年にあたるので、干支は「甲辰(きのえたつ)」です。「辰」よりも「龍」の方が馴染みやすいですが、「辰」年には、大きな出来事が起きるそうです。その昔「古事記」「日本書紀」に残された「八岐大蛇(ヤマタノオロチ)」がそれに該当するのではないのでしょうか。空想上の生きものですが、身近な存在で縁起物としても親しまれています。今年こそは平和で何事もなく平穏な年であって欲しいものです。



10月の行事

のぞみ棟ではスポーツの秋にちなんで、風船を使ったボーリングを開催しました。座ったままでゲームに参加でき、楽しまれていました。

通所リハビリでは、膨らませたビニール袋の上にボールを置き叩いてカゴに入れるゲームを行いました。力加減が難しく、ボールが飛び過ぎた時には笑いがあふれていました。



11月の行事

ひかり棟では、職員手作りの金魚すくいゲームを行いました。カラフルな金魚を沢山すくい、箱に入れて数を競いました。

のぞみ棟では、花壇にパンジーを植え、ガーデニングを楽しみました。皆さん慣れた手つきで手際よく作業をされていました。

通所リハビリでは、コロコロ玉送りゲームを行いました。片手でも行え、ボールを障害物に邪魔されないように転がし上手にカゴに入れていました。



クリスマス会



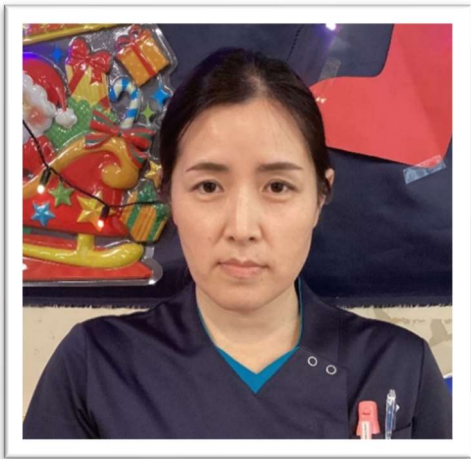
職員によるハンドベルの演奏やサザエさんダンスを披露しました。昼食はクリスマスの特別食で巻き寿司や天ぷら、おやつにはケーキもあり、ご利用者様も大変、喜ばれていました☆☆



クリスマス会のゲームは机にツリーの形をしたにカップに玉を入れるゲームを行いました。また、サクスの演奏も披露しました♪

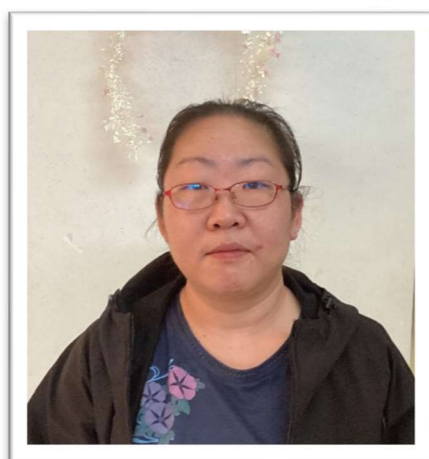


～新人職員の紹介～



准看護師 鈴木 文恵

今回看護学生として働かせて頂く事になり半年が経ちましたが、毎日色々な事での沢山の学びがあります。もっと向上出来る様に精進していきたいと思っています。



介護士 森元 美砂栄

この度、介護職員として入社しました。一生懸命頑張りますので、よろしくお願い致します。

～お知らせ～

全国的に多種の感染症の警報があり、当施設においても面会を中止させて頂いております。御家族の皆様にはご不便をお掛けしております事、お詫び申し上げます。当施設においては利用者の方々の施設生活の様子を SNS で発信していく予定となっております。詳細につきましては、後日お知らせさせていただきますので、よろしくお願い致します。

～アンケートご協力ありがとうございました～

この度は、当施設のサービスに関するアンケートにご協力をいただき、誠にありがとうございました。頂戴しました貴重なご意見やご指摘につきましては、今後のさらなるケアの質の向上を目指し、参考にさせて頂きたいと思っております。なお、アンケート結果は、ホームページ上、又は玄関内掲示板に掲載しております。



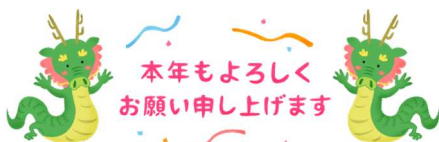
サービスの質向上委員会

編集後記

新しい年が始まりました。ここ数年は感染症拡大により様々な生活の変化がありました。

まだまだ感染症とは長い付き合いになりそうですね。体調管理に努めて頂き、元気に過ごしていきましょう。

本年もどうぞよろしくお願い致します。



発行：一般社団法人 尾道市医師会
介護老人保健施設 やすらぎの家
住所：〒722-0042
尾道市久保町 1718(尾道ふくしむら内)
TEL：(0848)20-7150
FAX：(0848)20-7152
編集者：村上麻衣子 岡野尚美 高峰典枝
田口雅代 山本由美 山下幸
能勢友恵

監修／豊田眞子