

# やすらぎ新聞

一般社団法人 尾道市医師会  
介護老人保健施設 やすらぎの家  
2024年 4月 264号

毎年、ふくしむらのグラウンドに見事な桜が咲きます。3月上旬からつぼみができ、やすらぎの家から眺めると枝がほんのりとピンク色に染まります。廊下の端の窓から見る事ができ、歩行訓練の休憩もかねて、立ち止まって桜の木を眺め、桜の変化を楽しんでいます。



施設の中央に大きな白木蓮の木があります。窓際の手すり立位訓練をされている方はつぼみが付くと「ちょっと見てみ」と教えて下さり、日々の成長を楽しみにしていました。

3月上旬には大きな花をつけ、開花の時にも「花が咲いたんよ」とすぐに教えてくださり、春の訪れをいち早く伝えてくれていました。

施設内でも季節を感じてもらえるように、フェルトで作ったかわいい土筆を壁に飾り付け、暖かな春の訪れを待ちわびています。



## ころもがえのおねがい

朝晩はまだまだ肌寒いですが、日中は暖かくなってきました。それに伴い、お持ちの衣類のご確認をお願いいたします。

この時期は寒暖差がありますので、なるべく調整しやすい衣類を多めにお持ち下さればと思います。

なお、衣類にはお名前の記入もお願いいたします。





# やすらぎ神社参拝



今年もお正月にはやすらぎ神社が祀られました。お賽銭を入れしっかり手を合わせてお願い事をされていました。おみくじを引いたり、職員が扮した神主によるお祓いもしました。お参りしたご利用者様は「これで今年もいい年が迎えられた。」と喜ばれていました。



# ひなまつり

3月は各部署にてひな祭り会を開催しました。のぞみ棟は、雅な気分で貝合わせの神経衰弱ゲーム。デイケアは、紙コップに書かれたお雛様やお内裏様を早く置いて雛段飾りを完成させていくゲームをしました。ゲームでは、一喜一憂しながら楽しまれていました。ひかり棟は、劇団ミキによるものまね紅白歌合戦。職員のなりきり具合にコンサート会場かのような盛り上がりを見せられていました。



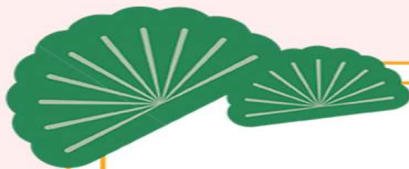
# 節分



(デイケア)  
たくさんの鬼をやっつけて高得点を目指そう！！あれ？福の神まで倒してしまった…。でも大丈夫！「笑う門には福来る」ですからね。たくさん笑いましょう！！



(のぞみ棟)  
2チームに分かれて、節分玉入れをしました。どちらのチームが鬼の口に多くの玉を入れられるか！！鬼を持って逃げる職員も、玉を入れたいご利用者様も夢中になっていました。



やすらぎ川柳

週一の

デイの仲間と

絵手紙弾む

ヒヤシンス

五色に並び

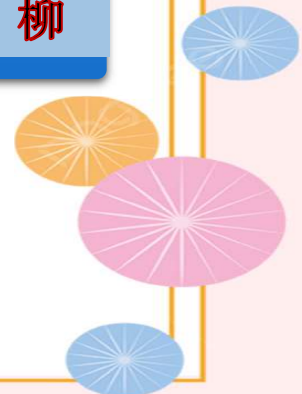
吾れを待つ

やすらぎ心

出会えた友の輪

宝物

～通所ご利用者様作品～



# 新人職員の紹介



高橋 輝清 介護士  
介護士になったばかりなので、色々と指導宜しく  
お願い致します。



甲斐 由美 看護師  
日々勉強と思っております。ご指導宜しく  
お願い致します。



村上 健一 介護士  
自身が今出来る事を精一杯やっ  
ていきたいと思っております。宜しく  
お願い致します。

## ～令和6年4月15日からのご面会のご案内～

- ・面会可能な曜日は月曜日から土曜日です。
- ・日曜日・祝日（お盆、年末年始含む）の面会はありません。
- ・面会の時には、玄関でスリッパへの履き替え、体温測定、手の消毒とマスクの着用をお願いします。
- ・面会は2名様まで15分程度（多人数の場合は2名様ずつ交代）となります。
- ・各棟で面会表の記入をお願いします。
- ・各棟で面会時間が異なりますので、下記の内容をご参照ください。

### ※詳細は別紙でご案内致しますので、ご確認ください

#### 1階(認知症専門棟:のぞみ)

月曜日	午前	10:00～11:30	13:00～17:00
火曜日	終日	10:00～11:30	13:00～17:00
水曜日	午前	10:00～11:30	なし
木曜日	午前	10:00～11:30	13:00～17:00
金曜日	終日	10:00～11:30	13:00～17:00
土曜日	午前	10:00～11:30	なし

#### 2階(一般棟:ひかり)

月曜日から土曜日の  
8:30～17:30の間でお願いします

#### 編集後記

コロナ感染症が5類に以降してなお、コロナ感染症が流行っていたり、インフルエンザも流行中です。手洗い、うがい、マスク着用していますが、やはり花粉症はやってきますね。暖かくなり、外で過ごすのが多くなりますが、鼻水や目の痒みに気を付けていきたいですね。病気がなく、元気に過ごす為には三食しっかりと食事をして、しっかりと身体を動かし、ゆっくりと休息出来るように心掛けたいですね。

発行：一般社団法人 尾道市医師会  
介護老人保健施設 やすらぎの家  
住所：〒722-0042  
尾道市久保町1718(尾道ふくしむら内)  
TEL：(0848)20-7150  
FAX：(0848)20-7152  
編集者：村上麻衣子 岡野尚美 高蜂典枝  
田口雅代 山本由美 山下幸  
能勢友恵

監修／豊田眞子