



# やすらぎ新聞

一般社団法人 尾道市医師会  
介護老人保健施設 やすらぎの家  
2026年 1月 271号



謹賀新年

施設長 伊藤勝陽

皆様明けましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

大阪万博、初めての女性の首相誕生、二人のノーベル賞受賞は良いニュースでした。われらがカープは幸いにも最下位にならずにすみましたが、今年は飛躍の年であってほしいと思います。余り良くないニュースには団塊の世代全員が後期高齢者となり、医療と介護費用が増え、かつ人材不足も生じました。大船渡の山火事、大分や香港の火事、道路陥没、お米の価格高騰、熊被害などの災害がありました。

ところで今年の干支はひのえうま(丙・午)です。丙は十干では甲、乙に続く3番目、火の児で陽気の発揚(太陽のような明るさや情熱、強い意志)を表し、午は十二支では忤、草木の成長が極限を過ぎ衰えの兆しを見せ始めた状態とも言われていますが、動物の馬にあてるとこれもまた陽の「火」に属し、行動力やスピードエネルギーを意味します。この丙と馬の組み合わせでは情熱と行動力で突き進む、燃え盛るようなエネルギーを持つ縁起の良い年だそうです。

やすらぎの家も今年は忤よりも馬を念頭に、馬耳東風とせず皆様の意見を取り入れながら入所して良かった、働いて良かったと思われるような施設となるよう頑張ります。

皆様にとって良い年でありますようお祈り申し上げます。



新春のお慶びを申し上げます

副施設長 内海元美

昨年度は、利用者様お一人おひとりの生活の質の向上を目指し、在宅復帰支援やリハビリーションの充実、感染症対策の徹底など、職員一丸となって取り組んでまいりました。ご家族の皆様、地域関係機関の皆様の暖かいご支援により数々の成果を上げることが出来ましたことを、改めて感謝申し上げます。令和8年度も利用者様が「ここで過ごして良かった」と実感して頂ける施設づくりを目指して参ります。地域の皆様に信頼され、ご利用者様とご家族に寄り添う施設であり続けたいと考えております。

本年も職員一同、誠心誠意努めてまいりますので、何卒宜しくお願ひ申し上げます。皆様に取りまして、幸多き一年でありますよう心からお祈り申し上げ、新年のご挨拶にさせて頂きます。



新年あけましておめでとうございます

事務長 井手口隆志

いつも「やすらぎの家」のご利用を頂きまして誠にありがとうございます。

新年を迎えるにあたり、ご利用者様に一層のサービス向上に努め、安心のサービスを提供いたします。

今年の干支は「午」です。十二支の中で七番目に数えられ、動物の馬に当たる年です。古代は「馬」が生活の要であり、健康や豊作、発展の象徴です。また「午」という漢字は、餅をつく道具の動きに由来し、交差や転換の意味があります。今年は「丙午」の年に当たり、強い火の気を帯びた年とされ、情熱や変化のある年だそうです。しかしながら、平和に明るく何事もなく平穏な年であって欲しいものです。



地域交流会では元気な子供達の姿を利用者様たちがご覧になられ「可愛いね」との言葉  
が聞かれたり、歌や演奏に合わせて手拍子をしたりと楽しまれていました。



### 今後の行事予定

- 1月 初詣 誕生日
- 2月 節分会 誕生日会
- 3月 ひな祭り会 誕生日会





のぞみ棟では、クリスマスケーキを作りました。果物を切る係、クリームを混ぜる係とみんなで協力して行いました。各自、盛り付けて美味しくいただきました。その後、職員によるクリスマスダンスショーが行われました。サンタ、トナカイ、白塗殿様などの仮装して賑やかな会になりました。ご利用者様も「良かったよ」と言われて喜んでいました。



尾道学園の吹奏楽部のみなさまがクリスマスコンサートに来てくださいました。軽快な音楽にノリノリで楽しまれていました。

# 制服が新しくなりました



**看護**

**介護**

**療法士**

**歯科衛生士**

**介護助手**



**介護支援専門員**

**看護**

**支援相談員**

**事務**

**栄養士**

## ☆☆☆ 満足度アンケートに関するご報告 ☆☆☆

この度、入所ご利用者様・通所リハビリご利用者様を対象に、『ご利用者様満足度アンケート』を実施致しました。頂戴致しましたご意見を真摯に受け止め、さらなるケアの質の向上を目指してまいりたいと思います。今後とも、やすらぎの家を宜しくお願ひ致します。

なお、アンケート結果は、ホームページと施設の玄関に掲示致しますのでご覧いただければと思います。

生産性向上推進員会

### 編集後記

新しい1年が始まりました。昨年は職員の制服が新しくなり、職種に合わせデザインが変わり、より動きやすいものになっています。新しい制服に変わったことで気持ちも自然と引き締まり、職員一同より前向きな気持ちで日々の業務に取り組めています。これからもご利用者様に寄り添い、安心して過ごしていただける環境づくりに努めてまいります。本年もどうぞよろしくお願ひ致します。

発行：一般社団法人 尾道市医師会

介護老人保健施設 やすらぎの家

住所：〒722-0042

尾道市久保町1718(尾道ふくしまむら内)

TEL：(0848)20-7150

FAX：(0848)20-7152

編集者：田口雅代 村上麻衣子 原 早絵

宗近義恵 山下 幸 高峰典枝

安本絢美 平野直美 平野由紀子

監修／内海元美